



フジサンケイグループ



# リビング 北摂

サンケイリビング新聞社 北大阪本部  
〒560 豊中市岡上の町3-7-1 明治生命豊中ビル2階 記事・配布・広告 ☎06(857)1133 代

<11> 1992年5月30日



## 読者体験

幼いころ、男の子なら夢中になった経験がある「チャンバラ」。今、これがスポーツとして女性の間でも人気が出つつあります。  
今回このスポーツチャンバラに挑戦してくれたのは、堺市の植松陽子さんと廣田真弓さん。指導は全日本護身道連盟大阪泉南支部、有朋館剣道教室の館長、袖岡一禎（ゆおか・かずよし）さんです。

# 実生活にも使えそう!?

## 見たい 行きたい

## 楽しみたい

### スポーツチャンバラに挑戦



「小太刀をもつて さっそく練習。「メーン」と力いっぱい小太刀を振り下ろします。あくまでも身を守るための武道なので、構え方や小太刀の持ち方は自由。だんだん大きなかけ声が出始める植松さん。」



「交互に打ち合い 2人ずつ向かい合い、打つ部位を決めて交互に打つ、よけるを繰り返す練習。廣田さんは相手に当たらないように思っているのか遠慮きみ。「こうかしら」



「相手は小学生だけれど： 基本の打ちこぼれの練習です。こまめにやると、もう試合の一步手前。「今度はいまを狙っても構いません。打っては逃げて下さい。飛び上がって逃げてもいいですよ」と袖岡さん。相手が小学生であるという事も忘れ、果敢に挑む植松さん。勝負は互角です。  
「数を少なく、効果的に打つ。自分の体力はできるだけ使わないこと。これがポイントだぞ。」

### 打たれたら負けヨ 正式名は「小太刀護身道」

スポーツチャンバラの正式名称は「小太刀護身道」。武道の一つで、支部は全国に300、4万人の会員がいます。自分の身の回りにあるものを使って戦う。護



「一本勝負で試合」  
そして試合！一本勝負で、審判は袖岡さん（写

16時（オーター） 並びを場を歩きます。