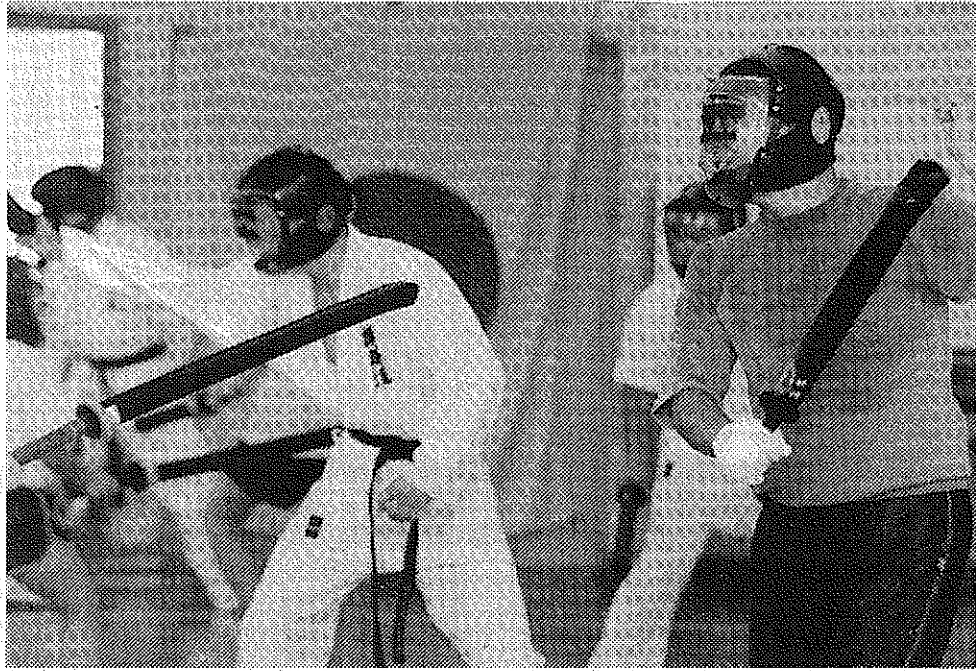


1993年(平成5年)9月11日



# 余暇学門

スポーツチャンバラ

チャンバラは男の子の遊び  
と思いきや、最近では女の子、  
それに大人も熱を上げてい  
る。チャンバラといってもた  
だの遊びではない。護身道の  
一つで世界三十数カ国に広が  
り、競技人口十万人以上とい  
われる「スポーツチャンバ  
ラ」だ。二十ほど前、日本  
で始まり、現在全国の道場や  
カルチャーセンターなど四百  
カ所で行われている。埼玉県  
所沢市の剣道場「マルハ啓道  
館」に体験入門した。

十代の男女が汗を流しに道場  
にやってくる。  
用具は、頭や顔を防護する  
プラスチック製の面と剣だ  
け。剣は、長さ六十センチほ  
の小太刀。けがをしないよう  
に、プラスチックのしんに発  
泡スチロールを巻きレザーを  
かぶせてある。  
ルールも簡単。速く、強  
く、正確に剣を相手の体に当  
てたほうが勝ち。後打ちも禁  
じられているが、ほかの制約  
はない。  
「伝統を重んじる剣道は決  
まった型にはめてもらうこと  
が、スポーツチャンバラは、  
その人の打ち方、構え方とい  
い、個性を生かそうという発  
想です。こうしなければなら

## 無手勝流に汗快感

ないとは一切言わない。自分  
で考えるところに面白みがあ  
る」と原館主。  
剣を握り身構える。相手は  
小学生の男の子。右足を踏み  
込み胸をねらう。が、逃げられ  
る。「えいっ」と剣を水平に切  
る。足に決まった。「やった」  
と思った瞬間、バシッと首筋  
を打たれた。相手は冷静にこ  
ちらの動きをうかがっている。  
「今度は頭をバシッ。顔が  
ゆがむほどの強打だ。子ども  
相手とはいえ、むきになる」  
が、悔しいことに、運動不  
足がたたり、体が思うように  
動かない。息が荒くなる。二  
分ほどたったころ、先生の  
「やめー」の声。「打つこと  
だけを考えていてはダメ。打  
つても打たれないことが大  
切」と原館主。  
七、八人と対戦したころ、  
右足の親指の裏の皮がむけ  
た。薬指の爪を巻いて休ん  
でいると、原館主は「これな  
ら少しは楽でしょう」と、一  
はどの長剣を差し出した。  
ハンディをつけてもらい、  
気合を入れて再び挑む。だ  
が、今度は左足の親指の裏側  
がむけた。音を上げそうにな  
ったがせつかくですから、試  
合をすませていただきます」と  
いう原館主の勧めに応じた。  
相手は小学生の男の子。剣を  
振ると、足に決まって勝負あ  
り。その快感が広がった。  
家に帰ると、全身に痛みが  
走った。挑戦する方は、入念  
な準備体操と、自分に合った  
運動量を見極めることをお忘  
れなく。問い合わせは国際ス  
ポーツチャンバラ協会(〇四  
五十六六四一七一九八)。  
(森)